

สิ่งเล็กๆ ที่มีความสำคัญมาก
ซึ่งไหลเวียนในร่างกายของเราก็คือ
“เลือดและของเหลวชนิดต่างๆ” ดังนั้นต้องรู้จักอย่างจริงจัง
เพื่อเป็นข้อมูลดูแลสุขภาพของตัวเองอย่างถูกวิธี

เลือด

และของเหลวในร่างกาย

เรื่องต้องรู้

เพื่อสุขภาพดี

ไม่มี

ป่วย



10039918

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์

สารบัญ

บทที่ 1 : “เลือด” เรื่องใกล้ตัวที่คุณต้องรู้

9

บทที่ 2 : การตรวจของเหลวชนิดต่างๆ ในร่างกาย

19

บทที่ 3 : ทำไมเราต้องเรียนรู้ผลตรวจเลือดด้วย?

29

บทที่ 4 : “อ่านผลตรวจเลือด” เรื่องง่ายกว่าที่คุณคิด

41

บทที่ 5 : ก่อนไปตรวจเลือดต้องทำอะไร?

145

บทที่ 6 : ดูแลเลือดด้วย “อาหารการกินดี ๆ”

153

บทที่ 7 : “บริจาคเลือด” เรื่องง่าย ๆ ไม่น่ากลัวอย่างที่คิด!

183